



Para cualquier duda que te pueda haber quedado
y quieras que te la podamos aclarar,
te puedes poner en contacto con nosotros por los siguientes medios:

ATHEG - ASOCIACIÓN DE TRASPLANTADOS HEPÁTICOS DE GRANADA - JAÉN

C/ Dr. Pareja Yébenes, 10 3º D

18012 GRANADA

Tfno: 958806492 - 640194883

E-Mail: athegranada@hotmail.com

www.atheg.jimdo.com

Colaboran:

Delegaciones de Educación y
Salud de Granada



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Delegación Territorial en Granada



Patrocina: Janssen-Cilag S.A.

Organiza:

ATHEG
Asociación de trasplantados
hepáticos de Granada



ATHEG
ASOCIACIÓN DE TRASPLANTADOS
HEPÁTICOS DE GRANADA



ATHEG

ASOCIACIÓN DE TRASPLANTADOS
HEPÁTICOS DE GRANADA

Porque tu mejor tesoro es tu vida

¡Cuídala!

¡Quiérete!



**PROGRAMA EDUCATIVO PARA LA PREVENCIÓN EN LA JUVENTUD DE
ENFERMEDADES HEPÁTICAS POR INGESTA DE SUSTANCIAS TÓXICAS**

EFECTOS ADVERSOS DEL ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

No subestimes las consecuencias del alcohol ni sobrestimes el auto-control que creas ejercer sobre él.

Consecuencias agudas del consumo de alcohol: Pankreatitis y hepatitis (a veces fulminantes), accidentes vasculares, coma etílico, impotencia, relaciones sexuales de riesgo, accidentes de tráfico, suicidios, etc.

Consecuencias crónicas del consumo de alcohol: Cáncer, enfermedades digestivas (cirrosis hepática), enfermedades cardiovasculares, alteración de las relaciones sociales, familiares y personales, multitud de trasplantes hepáticos por consumo abusivo de alcohol.

El alcohol causa el 10% de todas las muertes. Es la causa más frecuente de muerte en la juventud.

El MDMA (Éxtasis) te puede producir alteraciones orgánicas muy graves, entre ellas la insuficiencia hepática fulminante que te lleve incluso hasta la muerte. Además, produce daños cerebrales.

Y recuerda, que muchos no tuvieron la suerte de recibir un hígado a tiempo.



ATHEG



ATHEG

Tu responsabilidad es lo más importante:

TÚ DECIDES

¿Cuándo se puede decir que estoy abusando de una droga?

· Siempre que su consumo comience a afectar cualquier aspecto de tu vida diaria.

¿Por qué se toman drogas?

- Por curiosidad.
- Porque algunos amigos las toman.
- Porque quiero obtener experiencias nuevas, placenteras y emocionantes.
- Porque quiero relajarme.
- Porque necesito evadir mis problemas.

¿Por qué debo decir NO a las drogas?

- Porque aunque sólo sea una vez, ya me están haciendo daño.
- Porque los supuestos sentimientos buenos que provocan, son sentimientos falsos y yo prefiero las cosas auténticas.

¿Cómo tengo que decir NO?

- Ante cualquier petición que nos agrade, decir un **NO CLARO, FUERTE Y SIN EXCUSAS.**
- Repetirlo las veces que sea necesario.
- Si la persona que intenta convencernos, intenta manipularnos, ignorar esos comentarios o usarlos a nuestro favor.
- Si intentan obligarnos, dejar de dar respuestas y marcharnos.

EN CONCLUSIÓN:

- Infórmate y crea tus propias opiniones.
- Quiérete a ti mismo.
- Se responsable con tu cuerpo y coherente con tus ideas.
- No dejes que los demás decidan por ti, ya que eres tú quien va a vivir tu vida.