

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

¿QUÉ ES?

Se trata de un **programa gratuito**, subvencionado **por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**.

El **objetivo principal** de este programa es **prevenir la aparición de conflictos familiares**, especialmente aquellos que puedan darse entre **padres y madres e hijos/as** con la entrada de éstos en la **adolescencia**.

¿A QUIÉN NOS DIRIGIMOS?

Al tratarse de un programa preventivo, está **destinado a todas aquellas familias con menores escolarizados que deseen participar**, dotándolas de herramientas y estrategias útiles para afrontar adecuadamente la educación de sus hijos/as adolescentes con el fin de conseguir unas relaciones familiares satisfactorias y una convivencia armónica.

¿QUÉ HACEMOS?

Trabajamos a través de **Escuelas de Padres en las que se ofrece formación, información, orientación y asesoramiento en temas relacionados con la educación** de los hijos/as, como la adolescencia, la comunicación, las normas, los conflictos, el ocio, los estudios, etc.

¿CÓMO TRABAJAMOS? En **grupos de 10-15 participantes 8 sesiones (semanal, quincenal, etc.) 1 hora y media aproximadamente por sesión** Horario adaptado a la **disponibilidad de las familias**

ÍNDICE

0. PRESENTACIÓN

- Presentación de los profesionales y las familias
- Presentación del programa: objetivos, contenidos, metodología, horario.
- Conocer las expectativas e intereses formativos de las familias
- Cumplimentación de protocolos: ficha personal de asistencia, entrevista semiestructurada.

1. LA ADOLESCENCIA

- Características y principales cambios.
- Educar al adolescente: papel de los padres en la adolescencia.
- Recomendaciones para abordar este periodo.

2. LA EDUCACIÓN EN FAMILIA

- La importancia de la educación en la familia.
- Estilos educativos
- Factores de riesgo.

3. NORMAS Y LÍMITES

- Definición de disciplina y funciones
- Definición de norma y tipos.
- Definición de límite y tipos.
- Pautas para establecer límites y normas.
- Negociación en la adolescencia.

4. LA COMUNICACIÓN

- La comunicación y sus elementos.
- Tipos de comunicación.
- Estrategias para una comunicación eficaz.
- Pautas para la comunicación con los hijos y el adolescente.

5. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

- Los conflictos en la familia.
 - o La curva de la hostilidad.
- Aprender a resolver conflictos.
- Técnicas asertivas para discusiones.
- Hacer y recibir críticas en la dinámica familiar.

6. PATRONES DE COMPORTAMIENTO

- El comportamiento: cómo medir la conducta
- Los problemas de comportamiento: origen y mantenimiento.
- Técnicas de modificación de conducta
 - o Técnicas para aumentar la conducta
 - o Técnicas para disminuir/eliminar conductas
 - o El contrato conductual
 - o El uso de elogios

7. EL TIEMPO DE OCIO Y EL GRUPO DE IGUALES

- El tiempo de ocio y el grupo de iguales.
 - o La presión de grupo.
 - o El ocio y el tiempo libre.
- Las conductas de riesgo:
 - o Las drogas.
 - o La sexualidad.
 - o Las tecnologías (móvil, tablet. Redes sociales, etc)..

8. EVALUACIÓN

- Dudas y cuestiones pendientes.
- Autoestima en padres.
- Evaluación del proceso de aprendizaje.
- Evaluación de la Escuela de Padres
- Despedida y clausura.